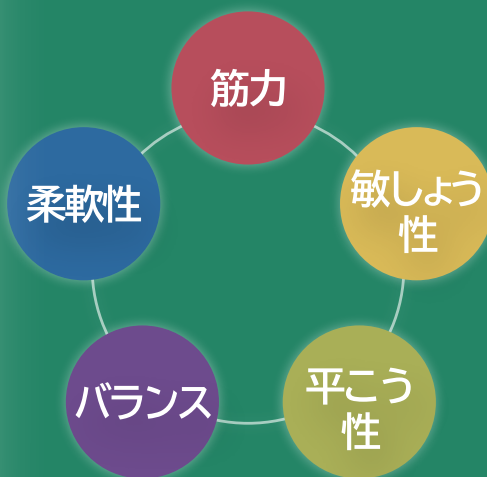


コケン
KOKEN

労働者の**安全と健康確保**を
スマホ1つで測定・管理

自身の体力をきちんと把握。管理者にもお知らせ、データ化



5項目の体力測定

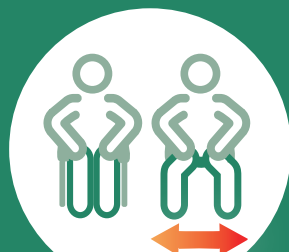
体力のセルフチェック
(9問)

スマホ片手に測定スタート！



立ち上がり座り
テスト

30秒間 立つ⇄座る



座位ステップ
テスト

20秒間 脚を開閉



Android版のみ
ファンクショナル
リーチテスト

水平に腕を伸ばす



開眼/閉眼
片足立ちテスト

片足で何秒立てるか



スマホ1つで「体力測定」
まずは無料版で測定

